

LES CLÉS DE LA PRISE EN CHARGE DES DYSLIPIDÉMIES

Qu'appelle-t-on dyslipidémies ? ¹

Les lipides, ou graisses, sont apportés par l'alimentation et fabriqués par l'organisme. Ils circulent dans le sang sous 2 formes : le cholestérol et les triglycérides. En cas d'anomalie lipidique, on parle de dyslipidémie

Qu'est-ce que le CHOLESTÉROL ? ¹

Le cholestérol est un lipide (graisse) naturel indispensable à notre organisme. Il rentre dans la constitution des membranes de nos cellules, dans la composition de nombreuses hormones et autres composés indispensables.

Le cholestérol est apporté par l'alimentation mais est également synthétisé par le foie.

Le cholestérol est transporté dans l'organisme via le sang grâce à différents types de lipoprotéines :

► **Le HDL-c** est la forme qui va des cellules vers le foie pour y être dégradé, contribuant ainsi à l'élimination du cholestérol et à la protection des artères. C'est le « **bon cholestérol** ».



► **Le LDL-c** est la forme qui va du foie vers les cellules. On l'appelle le « **mauvais cholestérol** » car lorsqu'il est en excès, il se dépose sur la paroi des artères et forme progressivement des plaques qui finissent par les obstruer. On parle d'athérosclérose. L'athérosclérose est responsable de nombreuses maladies cardiovasculaires.

Quelles sont les conséquences d'un excès de « mauvais cholestérol » ?²

Ce phénomène induit des problèmes cardiovasculaires tels que :

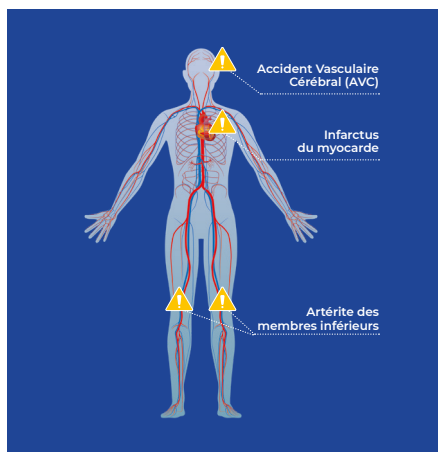
- accidents vasculaires cérébraux (AVC)
- infarctus du myocarde
- artérites au niveau des jambes



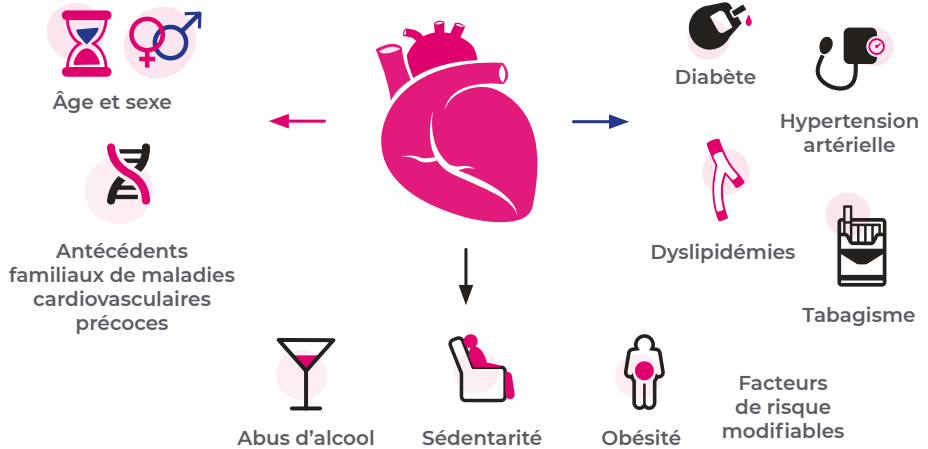
Artère saine



Artère avec développement de plaque d'athérome



Quels sont les facteurs de risque cardiovasculaire ? ⁸



Facteurs de risque non modifiables (âge et sexe, antécédents familiaux de maladies cardiovasculaires précoces)

Facteurs de risque modifiables (diabète, hypertension artérielle, dyslipidémies, tabagisme, abus d'alcool, sédentarité, obésité)

Pourquoi est-ce que j'ai un excès de cholestérol ? ^{1,4}

Il existe 4 causes principales d'un taux élevé de LDL-c :



UNE MAUVAISE HYGIÈNE DE VIE :

une alimentation trop riche en « graisses saturées », le surpoids et la sédentarité.



CERTAINS MÉDICAMENTS

comme la pilule (contraceptif oral), la cortisone ou certains bêtabloquants...



CERTAINES MALADIES

comme des maladies des reins, du foie, de la thyroïde, ou encore, le diabète.



UN TERRAIN GÉNÉTIQUE FAVORABLE :

on parle d'hypercholestérolémie familiale

Je prépare ma consultation du
Questions sur ma maladie :

.....
.....
.....
.....