

## 8 FEMMES SUR 10 DÉCLARENT AVOIR VÉCU LEUR CÉSARIENNE COMME TRAUMATIQUE.

### *Une étude inédite révèle l'impact majeur des césariennes sur la santé des femmes*

Paris, novembre 2024 : [Wounded Women](#) dévoile les résultats d'une enquête nationale d'envergure sur l'expérience des femmes ayant subi une césarienne. Cette étude menée auprès de 1 500 femmes et analysée par l'institut CSA avec le soutien d'[Organon](#), met en lumière des chiffres alarmants sur cette intervention qui représente 20% des accouchements chaque année en France, dont 68% en urgence<sup>1</sup>.

### Des chiffres qui interpellent<sup>2</sup>

- 8 femmes sur 10 déclarent avoir vécu leur césarienne comme traumatique
- 1 femme sur 2 développe une dépression post-partum
- 18% ont souffert d'un défaut d'anesthésie
- Seules 6% ont bénéficié d'un parcours de soins adapté
- 1 femme sur 4 souffre de sa cicatrice pendant plus de 3 mois
- 42% n'ont consulté qu'une ou deux fois dans l'année suivant leur césarienne

### Une problématique de santé publique majeure

*"85% des femmes qui ont répondu à notre enquête indiquent que leur césarienne a été le plus grand traumatisme de leur vie", souligne Audrey Bouyer, fondatrice de Wounded Women et nommée Femme de santé 2024. "Notre étude montre que plus la césarienne est réalisée en urgence, plus la douleur est intense et prolongée, affectant significativement la cicatrisation et l'acceptation du changement corporel."*

La Dr Lucie Joly, Psychiatre à l'hôpital Saint-Antoine - Trousseau APHP, précise : *"La césarienne d'urgence constitue un traumatisme intéroceptif qui perturbe les capacités prédictives du cerveau. Les femmes insuffisamment informées en amont présentent un risque élevé de développer un trouble de stress post-traumatique."*

### Une double complexité : accouchement et chirurgie

La césarienne représente une intervention particulièrement invasive, traversant plusieurs couches de tissus et laissant une cicatrice de 10 à 15 centimètres. Cette réalité chirurgicale s'ajoute à l'expérience

---

<sup>1</sup> La naissance : caractéristiques des accouchements – Drees - consulté en novembre 2024

<sup>2</sup> Rapport Wounded Women « Sur le vécu de la césarienne, sa prise en charge et les impacts sociaux-économiques et médicaux sur la vie des femmes en France », unpublished data

de l'accouchement, créant une situation unique où les femmes doivent gérer simultanément un post-opératoire et un post-partum, souvent sans protocole de soin dédié à domicile.

## Des recommandations concrètes

Face à ces résultats, un livre blanc de recommandations a été co-écrit avec un collège d'experts pluridisciplinaires comprenant des professionnels de santé, chefs de service, représentants du privé et du public, professions libérales, associations et patientes. Il préconise la mise en place d'une prise en charge intégrative, tant physique que psychologique, pendant au moins 6 mois post-partum<sup>3</sup>. Ces recommandations ont été présentées le 20 novembre à l'hôtel Dieu à Paris.

## Une initiative d'avenir

Cette étude s'inscrit dans le cadre de la santé mentale comme grande cause nationale 2025 et des objectifs Innovation santé 2030. C'est un enjeu de santé publique crucial, notamment car les principales causes de mortalité des mères sont le suicide dans la première année suivant l'accouchement, les risques cardio-vasculaires et les hémorragies<sup>4</sup>.

## Un enjeu critique pour la santé maternelle

Selon le rapport périnatalité du Sénat, 60% des décès maternels sont considérés comme évitables, dont 95% des décès par hémorragies et 79% des suicides<sup>5</sup>. Les travaux de l'Inserm révèlent que le risque de prise en charge inadéquate de l'hémorragie du post-partum est deux fois plus élevé dans une maternité de type 1 par rapport à une maternité de type 3<sup>6</sup>. Ces hémorragies, dont la césarienne est un facteur de risque majeur, entraînent fréquemment des états de stress post-traumatique<sup>7</sup>.

\*\*\*

### A propos de Wounded Women :

Wounded Women est la 1ère start-up Femtech engagée qui innove pour améliorer la convalescence des femmes en post-partum avec des cicatrices (césarienne, épisiotomie, périnée complet) et en post-opératoire ou des douleurs au quotidien grâce à une lingerie spécialisée, la création d'un parcours patient intégratif et un podcast santé. Wounded Women est membre

---

<sup>3</sup> *idem*

<sup>4</sup> Rapport Inserm et Santé Publique France "Les morts maternelles en France : mieux comprendre pour mieux prévenir. 7e rapport de l'Enquête nationale confidentielle sur les morts maternelles (ENCMM), 2016-2018", avril 2024

<sup>5</sup> Rapport d'information du Sénat "Transformation de l'offre de soins périnataux dans les territoires : le travail doit commencer", septembre 2024

<sup>6</sup> *idem*

<sup>7</sup> Marie Moreau. Impact d'une hémorragie de la délivrance sur l'état psychologique des femmes : revue de la littérature. Médecine humaine et pathologie. 2020



actif de Femtech France. Wounded Women fait partie des 35 start-ups sélectionnées au plus grand hackathon santé des femmes d'Europe Innov'her du 15-17 novembre.

Wounded Women a reçu en 2024 le prix Santé entrepreneur d'Harmonie mutuelle.

**A propos d'Organon Mid-Europe :**

Fondé en 1923 au Pays-Bas et issu d'une scission avec MSD, Organon est un laboratoire international dont la mission est d'améliorer la santé des femmes. L'entreprise répond à un large spectre de besoins liés à la contraception et la fertilité avec une volonté d'élargir rapidement son portefeuille par l'intégration de solutions innovantes et répondant à des pathologies impactant les femmes de façon spécifique ou disproportionnée, et cela grâce à des partenariats en R&D. Depuis 2024, Organon Mid-Europe regroupe les activités d'Organon France, Suisse, Belgique et Luxembourg.

**Contact :**

Audrey Bouyer, Mandataire de l'enquête

CEO & Fondatrice de Wounded Women

[audrey.bouyer@woundedwomen.fr](mailto:audrey.bouyer@woundedwomen.fr)

06.50.55.78.48

**Presse :**

Gauthier Depetiteville

[gdepetiteville@jin.fr](mailto:gdepetiteville@jin.fr)

07.87.72.46.86

Maurine Cassin

[mcassin@jin.fr](mailto:mcassin@jin.fr)

06.28.98.28.74