

Risque cardiovasculaire: perception, connaissances et angles morts en France

Afin de mieux comprendre le niveau de sensibilisation aux maladies cardiovasculaires et la perception du risque au sein de la population générale, Organon a mandaté Ipsos pour interroger 4 000 adultes en Belgique, au Danemark, en Finlande, en France, en Norvège, au Portugal et en Suède. Si les répondants affirment se sentir bien informés sur leur santé cardiovasculaire, près de la moitié n'en ont pourtant jamais discuté avec un professionnel de santé. L'étude révèle également que les femmes font face à des écarts systémiques plus marqués tout au long de leur vie.

Cette enquête a montré que:



61% des répondants vivent avec **au moins un facteur de risque**.¹

70%

se sentent **assez à très bien informés** sur leur santé cardiovasculaire.¹

49%

n'ont **jamais discuté de leur santé cardiovasculaire** ni des risques possibles **avec un professionnel de santé**.¹

45%

ne se souviennent pas avoir déjà été informés des facteurs de risque cardiovasculaire.¹



19% des répondants déclarent **ne pas se sentir confiants dans leur connaissance** des moyens de réduire son risque de maladie cardiovasculaire.¹

Ces constats, observés à l'échelle de sept pays européens, éclairent les enjeux de prévention et invitent à analyser de plus près la situation française, où les données révèlent des tendances tout aussi significatives.

PRINCIPAUX INDICATEURS ET ENSEIGNEMENTS (POPULATION GÉNÉRALE FRANCE)

Conditions et facteurs de risque



Profil de risque élevé

La plupart des adultes interrogés présentent un profil de risque élevé de maladie cardiovasculaire: 5 sur 10 ont déclaré souffrir ou avoir souffert d'une affection chronique ou médicale.¹



Les facteurs de risque, comme le tabagisme ou l'obésité, sont largement connus, mais beaucoup ignorent leurs propres indicateurs de santé comme par exemple leur tension artérielle ou leur taux de cholestérol.²

45%

ne connaissent pas leur tension artérielle actuelle¹

28%

n'ont jamais fait contrôler leur cholestérol¹

Connaissances et freins

Malgré un bon niveau de confiance dans leurs connaissances et leur niveau d'information, des obstacles importants à la prévention des maladies cardiovasculaires subsistent: **près de la moitié des personnes interrogées n'ont jamais abordé leur santé cardiovasculaire avec un professionnel de santé.**

Un nombre important de répondants estiment ne pas être exposés au risque de maladies cardiovasculaires, ou ne savent pas comment réduire leur risque.



21% ne se sentent pas concernés par le risque¹



22% trouvent difficile de se souvenir (des informations ou recommandations).¹



67%

des répondants se sentent assez ou très bien informés sur leur santé cardiovasculaire.¹

Un fort sentiment d'être bien informé ne semble pas correspondre à la réalité des échanges avec les professionnels de santé.



45%

n'ont jamais discuté de la santé cardiovasculaire avec un professionnel de santé.¹



51%

ne se souviennent pas avoir déjà été sensibilisés aux facteurs de risque cardiovasculaire.¹

GENRE ET SANTÉ CARDIOVASCULAIRE

Perception vs Réalité



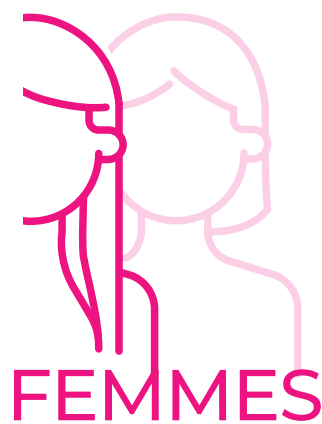
39%

des hommes n'ont jamais discuté de la santé cardiovasculaire avec un professionnel de santé.¹



47%

des hommes n'ont jamais été informés des facteurs de risque cardiovasculaire.¹



52% des femmes n'ont jamais discuté de la santé cardiovasculaire avec un professionnel de santé.¹

54% des femmes n'ont jamais été informées des facteurs de risque cardiovasculaire.¹

Les femmes souffrent d'un manque d'information plus important, d'un engagement clinique moindre, et les étapes clés de leur vie qui pourraient constituer des moments propices à la prévention sont souvent manquées.

Étapes de vie: des opportunités de prévention manquées

Ce manque de sensibilisation aux facteurs de risque cardiovasculaire propres aux femmes se répète tout au long de leur vie.



54%

des femmes se sentent peu ou pas informées du tout sur l'impact des étapes de vie féminines sur la santé cardiovasculaire.¹

Facteurs de risques cardiovasculaires spécifiques aux femmes



Années reproductives

Contraception hormonale

80%

des utilisatrices de contraception utilisent une contraception hormonale.¹

39% ne savent pas quel type de contraception hormonale elles utilisent.¹

Le risque cardiovasculaire est un élément essentiel dans le choix d'une méthode contraceptive. Il est donc important que les femmes connaissent le type de contraception qu'elles utilisent et comprennent en quoi leurs facteurs de risque personnels peuvent influencer ce choix.⁷



Grossesse

Complications de la grossesse

74%

des femmes qui ont connu des complications pendant leur grossesse n'ont jamais été informées du risque cardiovasculaire accru lié à ces complications.¹

Or, dans le seul cas de la prééclampsie, cette pathologie peut multiplier par trois le risque d'événements cardiovasculaires ultérieurs⁸



Ménopause

Risques liés à la ménopause

4/10

femmes ménopausées n'ont jamais discuté de leur risque cardiovasculaire avec un professionnel de santé.¹

À ce stade de vie, la connaissance des facteurs de risque cardiovasculaire reste faible¹

SEULEMENT 46% des femmes ménopausées déclarent avoir été informées de ces facteurs.

Pour obtenir davantage d'informations, veuillez contacter: **Gabrielle Fourchon** - gabrielle.fourchon@organon.com

Méthodologie de l'enquête

Données recueillies via une enquête en ligne auprès de la population générale adulte (18-65 ans) dans sept pays européens. Les tailles d'échantillon sont représentatives par pays en fonction de l'âge et du sexe, comme suit: France : n=1000, Belgique : n=500, Portugal : n=500, Danemark : n=500, Norvège : n=500, Finlande : n=500, Suède : n=500. La durée moyenne des entretiens était de 10 minutes. **Enquête a eu lieu du 11 au 19 décembre 2025.**

1. Organon & Ipsos. (2025). Survey data on cardiovascular health awareness among adults aged 18–65 in seven European countries [Online survey]. Data collected between December 11 and December 19, 2025. Sample sizes: France (n=1000), Belgium (n=500), Portugal (n=500), Denmark (n=500), Norway (n=500), Finland (n=500), Sweden (n=500). Average interview duration: 10 minutes. 2. Santé publique France. Maladies cardiovasculaires et accident vasculaire cérébral. Disponible sur : <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-cardiovasculaires-et-accident-vasculaire-cerebral> Consulté le 2 mars 2025. 3. Poeta do Couto C, Policiano C, Pinto FJ, Brito D, Caldeira D. Endometriosis and cardiovascular disease: A systematic review and meta-analysis. *Maturitas*. 2023 May;171:45–52. doi: 10.1016/j.maturitas.2023.04.001. Epub 2023 Apr 10. PMID: 37075537. 4. Peigné M, Dewailly D. Long term complications of polycystic ovary syndrome (PCOS). *Ann Endocrinol (Paris)*. 2014 Sep;75(4):194–9. doi: 10.1016/j.ando.2014.07.111. Epub 2014 Aug 23. PMID: 25156132. 5. Vaccarino, V. (2025) Mental health disorders and their impact on cardiovascular health disparities. *The Lancet Regional Health – Europe*. Vol. 56, 101373. <https://doi.org/10.1016/j.lanepe.2025.101373> Accessed February 2026. 6. Soetedjo, N. The impact of thyroid disorder on cardiovascular disease: Unraveling the connection and implications for patient care. (2024) *IJC Heart & Vasculature*. Vol. 55, 101536. <https://doi.org/10.1016/j.ijcha.2024.101536> (Accessed February 2026). 7. Haute Autorité de Santé. (2015). Contraception : Fiches mémo – Rapport d'élaboration. https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2015-02/contraception_fiches_memo_rapport_delaboration.pdf. 8. Barrell, A. M., & Sferruzzi-Perri, A. N. (2025). The Impact of Preeclampsia and Gestational Diabetes on Future Maternal Cardiometabolic Health. *Acta Physiologica*, 241(11), e701136-