

オルガノン株式会社のプレスリリースは、当社の企業活動をステークホルダーの皆様にお伝えするためのものです。医療用医薬品や開発品の情報を含む場合がありますが、これらは報道関係者の皆様への情報提供を目的とするものであり、プロモーションや広告、医学的なアドバイスを目的とするものではありません。



News Release

2023 年 3 月 7 日

オルガノン株式会社、「国際女性デー」に際して 「働く女性の健康課題および企業の支援制度に関する調査」を発表 約 8 割が困りごとを抱えながら仕事に向き合う女性の実態があり、 職場における性差への理解の必要性を呼びかけ

オルガノン株式会社（本社：東京都港区、代表取締役社長：櫻井亮太、以下、オルガノン）は、3 月 8 日の「国際女性デー」に合わせて、従業員 1,000 名以上の企業（大企業）に勤務する 20～60 代の男女 516 名を対象に「働く女性の健康課題および企業の支援制度に関する調査」を実施しました。調査結果は以下の通りです。

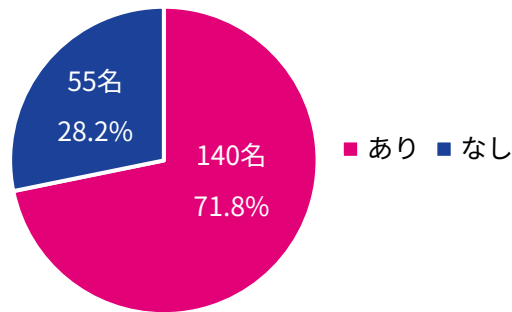
■ 女性の約 8 割が女性特有の症状による困りごとを抱えながら仕事をしている

調査に参加した女性の 75.6%が女性特有の症状による困りごとを抱えていると回答しました。そのうち 66.2%は 3 つ以上、30.3%は 6 つ以上の症状を抱えており、多くの女性が多様な困りごとと向き合いながら仕事に従事していることがわかりました。トップ 5 は「腹痛（42.2%）」「イライラ、感情的になる（37.2%）」「やる気がでない、疲労感（34.1%）」「頭痛（29.8%）」「不眠・日中の眠気（28.7%）」で、身体的症状から精神的症状まで多岐にわたりました。

■ 女性特有の困りごとを抱える女性のうち約 7 割が仕事に支障をきたさないよう普段から努力している

困りごとを抱える女性のうち 71.8%が健康管理や働き方など何らかの工夫を行っているという回答しました。健康管理の工夫で主なものは「月経周期の把握（32.3%）」「婦人科受診（18.5%）」「基礎体温の測定（13.8%）」、働き方の工夫は「有給休暇の取得（30.3%）」「在宅勤務/フレックス勤務（21.5%）」「仕事の前倒し進行（11.3%）」「月経周期を意識したスケジュール管理（10.8%）」でした。一方で男性に「工夫をしている女性はどれくらいいると思うか」と質問したところ「半数以上/ほとんどの女性が工夫を行っている」と回答した男性は 29.0%に留まり、働く女性の目に見えない努力が男性には十分に理解されていないことが示唆されました。

健康管理や働き方の工夫を行っているか
回答対象：困りごとがあると回答した女性 n=195



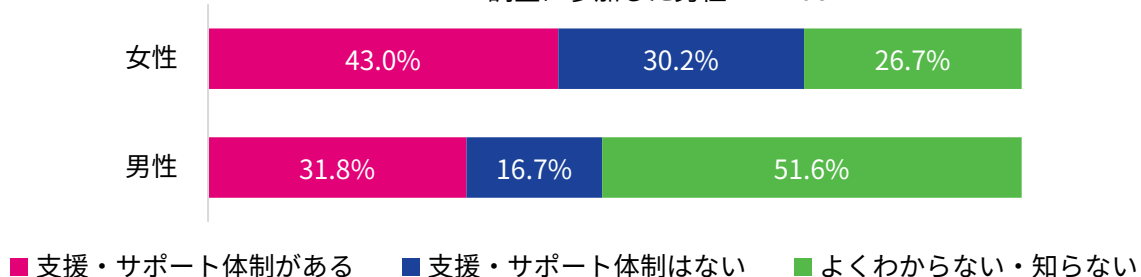
■ 女性特有の症状に対する企業の支援制度について社内での説明や当事者が相談できる環境整備が不十分

女性特有の症状に対する勤務先での支援制度については、人事から説明を受けたことがある人が 20.7%、上司-部下間で会話をしたことがある人が 19.2%であり、大企業においても社内での説明や当事者が相談できる環境整備が十分ではないことが示唆されました。支援制度の有無については「よくわからない・知らない」と答えた人が男性で 51.6%、女性で 26.7%と女性向けの支援制度に対する男性の認知、関心が低いことが示されました。制度があると回答した女性で実際に利用したことがある人は 46.3%と過半数に届かず、利用したことがある制度で主なものは「生理休暇（21.3%）」「柔軟な勤務形態（18.5%）」「婦人科受診のサポート（15.7%）」でした。一方で、今後利用したいと回答したのは「柔軟な勤務形態（42.6%）」「検診・受診のための休暇（42.2%）」「婦人科受診のサポート（39.1%）」「生理休暇（34.5%）」「更年期休暇（26.0%）」と自身の健康により向き合いたい意向が垣間見えました。

勤務先での女性特有の症状に対する、支援・サポート体制の有無

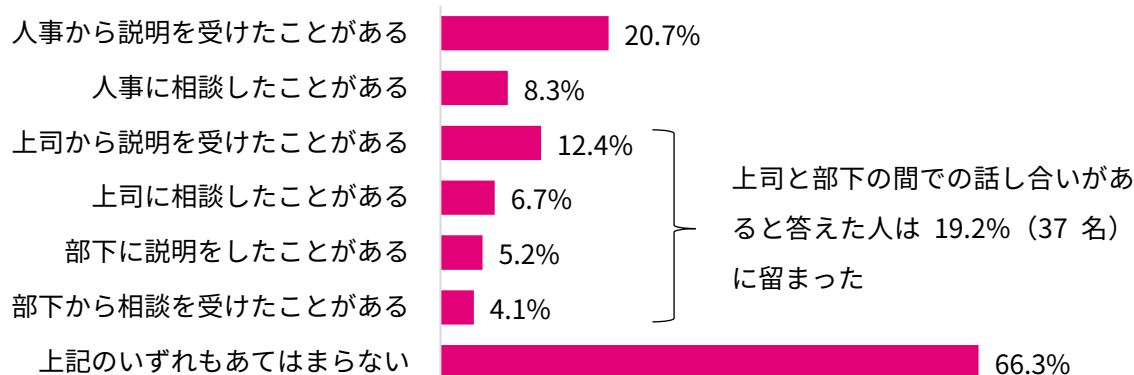
回答対象：調査に参加した女性 n=258

調査に参加した男性 n=258



勤務先での女性特有の症状に対する支援・サポート体制についてのコミュニケーション状況

回答対象：支援・サポートがあると回答した男女 n=193



今回の調査結果について代表取締役社長の櫻井亮太は次のように述べています。

「働く女性の多くが休暇取得やスケジュール調整をするなど、仕事に支障が出ないようになんらかの工夫をしている一方で、その隠れた努力は男性からは認識されにくい実態が浮き彫りになりました。職場における性差の理解は、女性にとって働きやすい環境をつくるのみならず、男女ともに働きやすくパフォーマンスを発揮できる生産性の高い組織を生み出し、ひいてはより良い社会の実現につながる重要な因子と考えます。今回の調査が誰もが働きやすい職場づくりの一助にもなれば幸いです。」

オルガノン「すべての女性に、より豊かで、より健やかな毎日を。」というビジョンを掲げ女性一人ひとりの健康に向き合うグローバルヘルスケア企業です。さまざまな背景やニーズを持つ従業員一人ひとりが活躍できるよう多様で柔軟な働き方ができるほか、生理や男女を問わない更年期症状に対応する休暇制度も近々導入予定です。このたびの「国際女性デー」に際して、働く女性の健康課題に焦点をあてて職場における性差の理解を呼びかけました。今後も女性の健康やさらなる活躍が実現できるとともに、性別、性差などに関わらずすべての人が自分らしく輝ける社会を目指してまいります。

「働く女性の健康課題および企業の支援制度に関する調査」について

調査手法：インターネット調査

調査時期：2023年2月8日～2月10日

調査対象：従業員1,000名以上の企業に勤務する20～60代の男女516名

(男性：258名、女性：258名)

実施主体：株式会社マクロミルケアネット

Organon について

Organon は、女性の生涯を通じた健康の向上に注力するグローバルヘルスケア企業です。Organon は、60 以上の医薬品や製品を世界中にお届けしています。リプロダクティブ・ヘルスをはじめ、拡大するバイオシミラー事業と安定的な長期ブランド製品群での事業展開により、事業開発を含めたウィメンズヘルスにおける成長機会への投資を進めていきます。それに加えて、急成長しているグローバル市場で、Organon はそのスケールと存在感を挺に、バイオ医薬品のイノベーターと商業化における協働機会も追求していきます。

Organon は、米国ニュージャージー州ジャージーシティに本社を置き、世界中に事業拠点を構え、約 1 万名の従業員を有します。詳細については、www.organon.com をご参照ください。また、日本法人であるオルガノン株式会社の詳細については、www.organon.com/japan/ および、当社の [LinkedIn](#)、[Instagram](#) の公式アカウントもご参照ください。

本リリースに関するお問い合わせ

オルガノン株式会社 戦略・コーポレートアフェアーズ 植木 陽子

TEL：080-3213-4624（携帯） MAIL：yoko.ueki1@organon.com