

[보도자료]

발걸음으로 전하는 여성건강 변화의 물결 한국오가는, '세계 여성의 날' 기념 걷기 캠페인 '워크포허헬스' 진행

- 저출생·고령화 상황 속 생애주기별 여성건강 증진과 취약계층 지원 위한 '워크포허헬스' 걷기 캠페인 개최
- 5일부터 한 달간 '빅워크' 앱 통해 누구나 참여 가능... 건강 정보 제공하며 건강 계획과 실천 독려

서울, 2025년 3월 6일 – 한국오가는(대표 김소은)이 오는 3월 8일 '세계 여성의 날'을 기념해 걸음 기부 플랫폼인 '빅워크' 어플리케이션을 통해 '워크포허헬스(Walk for Her Health)' 걷기 캠페인을 한 달간 진행한다고 6일 밝혔다.

워크포허헬스 걷기 캠페인은 한국오가는 출범 이후 4년째 이어오고 있으며, 여성건강 증진을 위한 건강한 습관 형성을 목표로 기획됐다. 일상 속 걷기를 실천하는 누구나 참여가 가능하며, '빅워크' 어플리케이션을 통해 '워크포허헬스' 캠페인에 참여를 신청하면 걸음이 측정되고 하루 최대 3만보까지 기부할 수 있다. 캠페인은 3월 5일부터 4주간 진행되며, 목표 걸음 수 달성 시 임신과 출산 과정에서 경제적, 의료적 지원이 필요한 취약계층에게 지원금이 전달될 예정이다.

초저출생·초고령화 시대에 여성건강은 개인뿐 아니라 사회의 지속가능성을 좌우하는 핵심 요소다. 통계청에 따르면 여성의 기대수명은 85.6세지만 건강수명은 66.6세에 그쳐 생애주기 전반에 걸친 체계적인 건강 관리가 더욱 중요해지고 있다.¹ 특히 피임과 난임, 임신·출산과 폐경 등 생애주기에 따른 여성 고유의 건강 문제는 개인 차원을 넘어 사회적 관심과 지원이 필요한 현안이다.

구체적인 예로 국내 19~39세 여성 중 현대적 피임법만 사용하는 비율은 30%에 못 미쳐 올바른 피임에 대한 정확한 정보 전달은 물론, 초산 연령이 높아지는 상황에서 만 35세 이후 급격히 떨어지는 여성의 가임력과 가임력 보존에 대한 인지 제고, 난임 예방 및 치료에 대한 사회적 지원의 필요성도 커지고 있다.^{1,2,3} 또한, 고령 출산이 증가하는 가운데 산후 출혈과 우울증 등 산후 합병증 관리, 안전한 출산 환경 조성의 중요성도 높아지는 추세이며,¹ 초고령화 사회 진입으로 노년기 건강에 큰 영향을 줄 수 있는 폐경기 관리의 중요성 역시 더욱 커지고 있다.

한국오가는 매년 세계 여성의 날 걷기 캠페인을 진행하며 여성들이 자신의 건강 계획을 세울 수 있도록 생애주기에서 챙겨야 할 정보들을 나누며 건강 챙김과 실천을 독려하고 있다. 특히 올해는 임직원들을 대상으로 만성질환 관리에 대한 사내 강의를 진행하며, 혈압과 혈당 관리를 돕고자 혈압계를 비치하고 혈당 모니터링 키트를 제공하여 건강 상태를 파악하고 개선할 수 있도록 지원할 예정이다.

한국오가는 김소은 대표는 “여성의 건강은 개인의 삶과 가족의 행복은 물론, 우리 사회 전체의 지속가능성과도 연결되어 있는 중요한 아젠다이다”라며, “지난 4년간 세계 여성의 날을 맞아 건강 캠페인을 진행하면서 여성들이 일상에서 스스로를 돌보고 보다 건강한 삶을 위한 실천이 얼마나

중요한지 임직원 및 참여자와의 공감대를 만들어오고 있다”고 말했다. 이어 “더 많은 참가자들이 자신의 건강에 대해 구체적으로 관심을 갖고 정확한 정보로 계획을 세우며 실천할 뿐만 아니라 가정 내와 사회적으로 여성건강에 꾸준한 관심과 지지를 보내는 계기가 되기를 바란다”고 전했다.

###



한국오가는 2025 '세계 여성의 날' 걷기 캠페인

#워크포허헬스

여러분의 한걸음 한걸음이 여성건강 취약 계층을 돕습니다

참여 기간 2025. 3. 5 (수) - 4. 1 (화)

한국오가는 여성건강에 주력하는 글로벌 헬스케어 기업으로, 오는 3월 8일 '세계 여성의 날'을 기념하여 여성건강 증진을 위한 **#워크포허헬스** 걷기캠페인을 진행합니다.

본 캠페인이 목표 걸음 수에 도달할 경우 임신과 출산 과정에서 경제적, 의료적 어려움을 겪고 있는 위기 임신 가족들을 위해 기부금이 전달됩니다. **여성건강 취약계층을 돕는 캠페인에 동참해주세요!**

캠페인 참여 바로가기





2 박은자 외. 한국 여성의 생애주기별 성·생식건강조사. 한국보건사회연구원, 질병관리청. 2022.

3 대한가임력보존학회>일반인을 위한 정보>일반인을 위한 가임력 보존. Available at:

<http://www.ksfp2013.org/general/general03>