

건강한 여성, 건강한 사회 우리의 목소리로부터 시작됩니다

글로벌 제약사 오가논은 '모든 여성이 누리는 더 나은, 더 건강한 일상'이라는 비전을 가지고 2021년 출범한 이래 여성 건강 증진이 가족, 사회의 건강과 안녕으로 이어진다는 믿음으로 의료 솔루션과 접근성 확대에 힘써 왔습니다. 아울러 여성건강 증진의 기반이 되는 인식과 환경을 개선하며 지속가능한 사회를 위한 변화도 모색해 왔습니다.

저희 오가논이 달려온 지난 5년 동안, 사회·경제·의료·문화 전반에서는 저출생과 초고령화, 의료 환경 변화, AI 기술 발전 등 그 어느 때보다 급격한 변화가 빠르게 전개되었습니다. 그럼에도 변하지 않는 사실은 우리 모두가 변함없이 건강하고 행복한 일상을 꿈꾼다는 점입니다. 그렇기에 이러한 변화의 흐름 속에서도 그동안 충분히 다뤄지지 못했던 여성건강은 더 이상 미룰 수 없는 과제입니다. 특히 **여성은 미래세대 생산의 주체이자 가정과 사회, 경제를 지탱하는 핵심 인력으로 서, 우리 여성들의 건강을 지지하는 것은 곧 지속가능한 사회를 위한 투자입니다.**

우리 여성들은 월경, 임신과 출산, 폐경 등 생애 전반에 걸쳐 다양한 신체적·정신적 변화를 경험하지만, 그동안 이러한 변화는 충분한 관심과 논의 없이 개인의 문제로 여겨져 왔습니다. 정보 격차, 의료 접근성의 한계, 사회적 인식의 장벽은 여성들이 자신의 건강을 주체적으로 돌보는 것을 어렵게 만들기도 했습니다. 이러한 문제가 지속되는 한 건강한 사회를 온전히 구현하기는 어렵습니다. 이제 **여성건강을 생애 주기 관점에서 바라보고, 이를 사회 전체의 중요한 의제로 확장하는 것이 꼭 필요**합니다.

이러한 문제의식 속에서 한국오가논은 **2023년 여성건강 매거진 '보이스(VOICE), 를 창간**하고, 여성건강의 현주소를 짚고 의료 전문가와 정책 관계자 등 다양한 목소리를 담은 첫걸음을 내딛었습니다. 이는 많은 분들께서 취지에 공감해 주시고, 여성 건강에 대한 논의가 더 넓고 깊게 이어질 수 있도록 힘을 보태 주신 덕분입니다. 다시 한번 감사드립니다.

2026년 우리는 '여성들이 어떻게 건강한 삶을 살아갈 수 있는가, 그리고 그 건강이 어떻게 건강한 사회로 이어지는가'라는 질문을 다시금 떠올리며, 이번 보이스 매거진 **두 번째 호의 주제를 'Healthy Women & Healthy Aging'**으로 정했습니다. 이는 단순히 오래 사는 것이 아니라 **삶의 전 과정에서 형성된 건강이 개인의 삶의 질로 이어지고, 나아가 우리 사회의 질적 기반을 형성할 수 있다는 믿음을** 기반으로 합니다.

“ **여성의 건강은 특정 시기의 문제가 아니라 삶 전반에서 축적되는 경험입니다. 이를 어떻게 존중하고 지원하는가에 따라 개인의 미래도, 사회의 미래도 달라질 것입니다.** ”

이번 호에서는 **생애주기별 여성건강의 현실을 시작으로, 성별에 따른 건강 차이와 의료 접근성 확대의 가능성을 살피며 앞으로 우리가 준비해야 할 방향을 제시**하고자 했습니다. 이를 통해 그동안 충분히 공유되지 못한 이야기들과 마주하고, 여성건강을 개인의 문제가 아닌 **'우리 모두의 이야기'**로 바라보는 계기가 되기를 기대해 봅니다.

부모의 시선에서 **성교육**을 고민하며 딸을 위해 책을 집필한 산부인과 교수님의 이야기는 지식 이전에 '사랑'의 의미를 다시 생각하게 합니다. **산모와 아이**, 두 생명을 지켜내기 위해 심 없이 해법을 모색하는 산과 교수님의 현장은 미래 의료에 대한 기대감과 생명을 살리는 현장의 무게를 생생히 전합니다. 이는 산과 인프라의 구조적 문제를 깊이 있게 취재한 기자들의 시선과 만나, 여성건강이 개인의 선택이나 노력만으로는 지켜질 수 없다는 사실을 다시금 보여줍니다.

가임력 보존의 중요성을 짚은 난임센터 소장님의 전문적인 시선과 실제로 난자 동결을 고민하고 선택한 한 개인의 솔직한 경험을 통해, 의학적 판단과 삶의 선택이 맞닿는 순간을 들여다봅니다. 또 **폐경기**에 맞게 되는 몸과 마음의 변화를 솔직하게 전한 내분비내과 교수님의 이야기는 앞으로 어떤 준비가 필요한지, 그리고 여성이 겪는 변화들을 우리 사회가 함께 이야기할 수 있는 환경이 왜 중요한지 생각하게 합니다.

여성은 남성과 다른 신체적 특성을 지니며, 그에 맞는 의료적 접근이 필요하다는 **성차의학**의 관점, 특히 심혈관질환에서 나타나는 성차에 대한 논의는 우리가 당연하게 여겨왔던 남성 중심의 의료 표준의 변화를 시사합니다. 더불어, 사회 전반의 **지속가능성을 논의하는 과정에서 여성건강**이 어떠한 위치를 갖는지 살펴보면, 2025년 중·장년기 경제활동 인구 관점의 정책 포럼과 **APEC 2025**에서의 여성건강 의제도 함께 다뤘습니다.

이 목소리들은 우리가 지나쳐 온 질문들을 다시 꺼내 보게 합니다. **여성의 건강은 특정 시기의 문제가 아니라 삶 전반에서 축적되는 경험입니다. 이를 어떻게 존중하고 지원하는가에 따라 개인의 미래도, 사회의 미래도 달라질 것입니다. 변화는 서로의 목소리에 귀 기울이는 순간에서 시작될 수 있습니다.** 한국오가논은 앞으로도 여성건강을 둘러싼 목소리를 연결하고 기록하며 실천으로 이어가는 변화를 만들어 가도록 노력하겠습니다.

이 매거진이 나오기까지 소중한 경험과 통찰을 나누어 주신 모든 분들께 감사드립니다. 읽으시는 여러분이 이 매거진을 덮는 순간, 자신의 몸과 삶, 그리고 결의 여성들을 한 번 떠올리게 된다면, **여성건강을 통해 더 나은 선택과 더 나은 사회로의 변화**를 만들어 가는 보람찬 여정은 이미 시작됐을 것입니다. 여러분과 가족 모두의 건강을 응원합니다!

2026년 봄,
한국오가논 대표 **김소은**