

LAS MUJERES Y LA SALUD

No tienen ninguna enfermedad **58%**

7%

Tienen alguna enfermedad, pero no cuentan con un diagnóstico definitivo

35%

Tienen alguna enfermedad con diagnóstico definitivo

61%

Están preocupadas por su salud

68%

Perciben su estado de salud como bueno o muy bueno

PROMOCIÓN DE LA SALUD

✓ Cuidan su rutina de sueño (duerme 7/8 horas) **55%**

33% Practican ejercicio físico de manera regular ✓

✓ **32%** Mantienen una buena postura corporal

✓ **26%** Busca información sobre estilos de vida sana

PREVENCIÓN

65% Evitan tomar alcohol y fumar ✓

✓ Llevan una dieta equilibrada **58%**
48%

Solicitan revisiones con su ginecólogo/a de manera periódica ✓

✓ Consultan con su médico de atención primaria o especialista cuando tiene dudas de salud **38%**

50% Suelen esperar a tener síntomas graves para acudir al médico ☹️

No tienen personas a su cargo **57%**

NO SI

43% Si tienen personas a su cargo