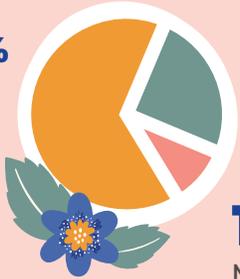


LAS MUJERES Y LA SALUD

Percepción del estado de salud

65%

Bueno o muy bueno



25%

Regular

10%

Malo o muy malo

21%

No concilian trabajo y familia

28%
Mujeres concilian en ocasiones

51%

Concilian trabajo y familia

Percepción del estado de salud

72%

Bueno o muy bueno



23%
Regular

5%

Malo o muy malo

26%

Practican ejercicio físico de manera regular

31%

Consultan con su médico de atención primaria o especialista cuando tiene dudas de salud

39%

Solicitan revisiones con su ginecólogo/a de manera periódica

41%

Cuidan su rutina de sueño (duerme 7/8 horas)

58%

Suelen esperar a tener síntomas graves para acudir al médico



Practican ejercicio físico de manera regular 39%

Consultan con su médico de atención primaria o especialista cuando tiene dudas de salud 41%

Solicitan revisiones con su ginecólogo/a de manera periódica 52%

Cuidan su rutina de sueño (duerme 7/8 horas) 61%



Suelen esperar a tener síntomas graves para acudir al médico 46%

