

# Mujeres y Salud

## Cómo me afecta la menstruación en el día a día



	No	A veces	Sí
● Siento cansancio esos días	24%	18%	58%
● Suelo sufrir cambios de humor previos a la menstruación	27%	19%	54%
● Suelo tener sangrado abundante	36%	18%	45%
● Suelo tener reglas dolorosas	42%	18%	40%
● Suelo tomar medicación para el dolor	50%	13%	36%
● He acudido al médico debido al dolor menstrual	74%	7%	18%

Base: Mujeres que tienen habitualmente la menstruación (797).

## Cómo me afecta la menopausia en el día a día



	No	A veces	Sí
● Sofocos y sudores nocturnos	37%	15%	48%
● Cambios en su apariencia física (aumento de peso...)	35%	23%	42%
● Empeoramiento de la calidad del sueño	38%	20%	42%
● Problemas óseos y musculares	35%	24%	41%
● Inapetencia sexual	35%	24%	41%
● Tristeza por haber dejado atrás la etapa fértil	71%	17%	12%

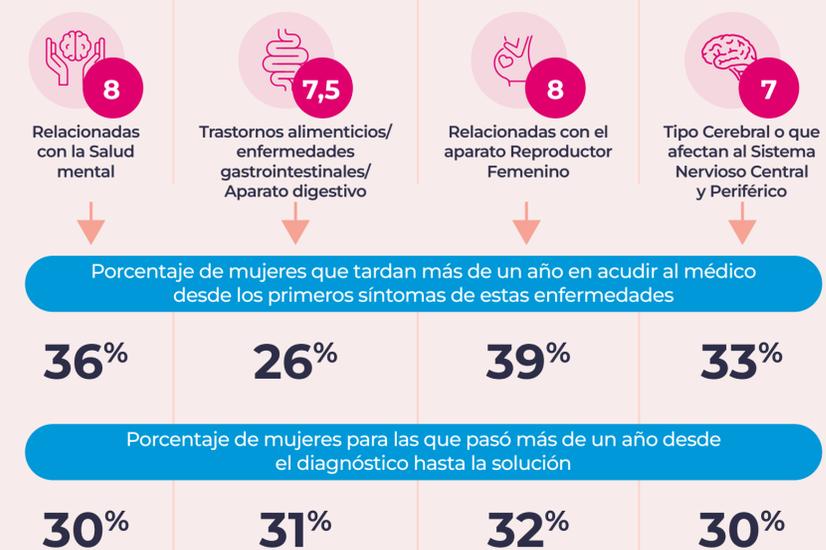
Base: Mujeres que desde hace un año o más tiempo no tienen la menstruación (640)

## Enfermedades más frecuentes entre las mujeres con diagnóstico definitivo



## Enfermedades con mayor impacto en la calidad de vida.

0 = Nada 10 = Mayor impacto



Base: Mujeres con una enfermedad con diagnóstico definitivo (522)